

Documentos:

- Passaporte
- Passagens aéreas
- Seguro médico com evacuação de helicóptero

Equipamento pessoal:

- Mochila 50-60 litros
- Saco de viagem (120-150 l)
- Saco de dormir, temperatura de conforto de -20°C a -30°C
- Isolante térmico
- Bastões de trekking obrigatoriamente com anéis de pelo menos 70 mm
- Crampons de aço ou alumínio
- Piolet clássico com ponta de aço
- Sistema de escalada
- Mosquetões – 5 unidades
- Cordões de segurança pessoal
- Ascensor (jumar)
- Dispositivo de descida
- Parafuso de gelo em mosquetão separado
- Caneca-colher-tigela
- 5 metros de corda de 5-6 mm

Roupas e calçados:

- Botas de alpinismo triplas, classe 8000
- Botas de trekking
- Tênis (para cidade)
- Macacão de plumas ou conjunto de jaqueta com capuz + calças de plumas
- Camada impermeável – jaqueta + calças. A indústria oferece desde opções simples membrana 5000/5000 até produtos em Gore-Tex
- Conjunto de fleece
- Roupa térmica superior + inferior
- Luvas quentes
- Luvas de reserva
- Luvas grossas
- Luvas finas
- Bandana (além da proteção solar no vale, pode ser usada para aquecer o pescoço ou rosto no frio)
- Gorro
- Meias de trekking quentes para o dia da ascensão

Diversos:

- Lanterna de cabeça LED com autonomia mínima de 12 horas
- Óculos de sol
- Máscara de esqui
- Garrafa térmica – 1 litro (preferencialmente sem botão na tampa)
- Máscara de proteção contra vento para a parte inferior do rosto (pode ser substituída por um lenço)
- Polainas

- Protetor solar, batom com filtro solar
- Aquecedores químicos (opcional, mas podem ser muito úteis)
- Kit de primeiros socorros pessoal
- Atadura elástica e/ou faixa de suporte