

Documentos:

- Passaporte internacional
- Bilhetes de avião
- Seguro médico

Equipamento pessoal:

- Mochila de 60 litros
- Saco para pertences pessoais (nosso time fornecerá no local)
- Saco de dormir, temperatura de conforto de -20°C a -30°C
- Colchonete
- Bastões de trekking, obrigatoriamente com argolas de pelo menos 70 mm
- Crampons de aço
- Piolet clássico com ponta de aço ou ferramenta de gelo
- Sistema de alpinismo
- Capacete
- Mosquetões - 3 unidades
- Cordas de segurança pessoal
- Jumar
- Dispositivo de descida
- Caneca-colher-tigela

Roupa e calçado:

- Botas de alpinismo duplas ou triplas. Duplas - plásticas ou de couro, muito recomendadas com sobre-bota externa
- Botas de trekking previamente impermeabilizadas com produto especial
- Tênis (para cidade)
- Camada impermeável - Jaqueta + calças. A indústria oferece desde produtos simples tipo membrana 5000/5000 até peças em Gore-Tex
- Conjunto de fleece
- Roupa térmica, parte superior e inferior
- Jaqueta de plumas com capuz, grossa e quente
- Luvas de lã
- Luvas finas
- Bandana (além de proteção solar, pode ser usada para aquecer pescoço ou rosto em temperaturas baixas)
- Gorro
- Meias térmicas de trekking para o dia da subida

Diversos:

- Lanterna de cabeça LED com autonomia mínima de 12 horas
- Powerbank
- Óculos de sol
- Óculos de esqui
- Capa de chuva
- Garrafa térmica - 1 litro, preferencialmente sem botão na tampa
- Polainas
- Protetor solar SPF 50
- Bálsamo labial SPF 10-15

- Aquecedores químicos (opcional, mas podem ser muito úteis)
- Kit de primeiros socorros pessoal
- Ataduras elásticas e/ou suporte de bandagem
- Pasta de dentes, escova, sabão, shampoo, chinelos
- Toalha
- Papel higiênico (vendido nas lodges durante o percurso)