서류:

- 여권
- 항공권
- 헬리콥터 구조를 포함한 의료보험

개인 장비:

- 배낭 30-50리터
- 더플백(현지에서 저희 팀이 제공합니다)
- 침낭(컴포트 온도 -20°C)
- 매트
- 트레킹 폴(반드시 최소 70mm 스노우 링 포함)
- 스틸 크램폰
- 셀프벨레이가 포함된 아이스액스
- 등반 하네스
- 헬멧
- 카라비너 4개
- 셀프벨레이 스트랩
- 줌마(상승기)
- 하강기
- 컵-스푼-그릇 세트

의류 및 신발:

- 트리플 또는 더블 알파인 부츠
- (더블 부츠는 플라스틱 또는 가죽 가능)
- 트레킹화 — 사전에 방수용 제품으로 충분히 발수 처리할 것
- 운동화(도시용)
- 방수 투습 재킷 + 바지(멤브레인)
- 플리스 상·하의
- 기능성 내의 상·하
- 중간 두께의 후드 다운 재킷
- 따뜻한 벙어리장갑
- 두꺼운 장갑
- 얇은 장갑
- 반다나 또는 버프(태양 보호 및 방한용)
- 모자
- 정상 등반용 따뜻한 트레킹 양말
- 얼굴 하부 방풍 마스크

기타:

- 헤드램프(최소 12시간 이상 광량 유지)
- 보조배터리
- 선글라스
- 스키 고글
- 우비
- 보온병 1리터(뚜껑 버튼 없는 타입 권장)
- 게이터
- 선크림 SPF 50
- 립밤 SPF 10-15

- 핫팩(선택 사항이나 유용함)
- 개인 구급약
- 탄력 붕대 및/또는 지지용 밴드
- 치약, 칫솔, 비누, 샴푸, 슬리퍼
- 수건
- 휴지(트레킹 로지에서 구매 가능)