

Roupa especial

- 1º camada (superior e inferior): roupa térmica de contato
- 2º camada (superior): fleece, windstopper ou jaquetas análogas
- 2º camada (inferior): calças softshell para alpinismo
- 3º camada (superior e inferior): roupa corta-vento/à prova d'água (jaqueta e calças) adequada para alpinismo
- 4º camada (superior): jaqueta leve de pluma com capuz ou jaqueta sintética similar para temperaturas até -5°C
- Meias grossas (quentes) e de espessura média
- Luvas finas à prova de vento
- Luvas quentes para temperaturas até -5°C
- Gorro
- Buff, bandana, boné ou gorro leve

Itens pessoais

- Garrafa e/ou térmico com capacidade de 1 litro
- Lanterna de cabeça com autonomia de luz mínima de 12 horas
- Mini kit de primeiros socorros pessoal (por exemplo: band-aid para bolhas, pomada para resfriado nos lábios)
- Óculos de sol com fator de proteção ultravioleta 3 ou 4
- Protetor solar e protetor labial com fator de proteção ultravioleta 50
- Seguro contra acidentes em montanhas

Para o refúgio

- Itens de higiene pessoal
- Forro de higiene para saco de dormir de seda ou algodão

Equipamento de alpinismo

- Mochila com capacidade de 35-40 litros
- Botas de alta montanha para ascensões em altitudes de 3500-4500 m, compatíveis com crampons semi-automáticos
- Sistema de segurança (arnês)
- Capacete
- Crampons com antideslizante
- Piolet

O guia terá consigo equipamento coletivo de alpinismo (corda, anéis, proteções, pitons, stoppers etc.), além de kit de primeiros socorros e meios de comunicação