

Documentos:

- Passaporte
- Passagens aéreas
- Seguro médico

Equipamento para ski-tour:

- Botas de ski-tour/snowboard (quanto mais quentes, melhor)
- Esquis de ski-tour (cintura a partir de 85 mm)/splitboard
- Pele de foca (skins)
- Grampos (crampons) para esquis/splitboard
- Transceptor (obrigatório, com receptor e três conjuntos de pilhas)
- Sonda (mínimo 300 mm)
- Pá de avalanche
- Bastões de esqui (com anéis de pelo menos 90 mm)
- Cera
- Airbag (opcional)

Equipamento pessoal:

- Mochila 30-50 litros
- Saco de dormir, temperatura de conforto a partir de -20°C ou inferior
- Piolet (necessário em tours até junho)

Roupas e calçados:

- Botas de trekking
- Camada impermeável - jaqueta + calças
- Roupas de fleece
- Roupas térmicas (superior + inferior)
- Casaco acolchoado grosso com capuz
- Luvas grossas
- Luvas finas
- Bandana (além de proteger do sol no vale, pode ser usada para aquecer garganta ou rosto no frio)

- Gorro
- Meias quentes de ski para o dia de subida

Diversos:

- Lanterna de cabeça LED com autonomia mínima de 12 horas
- Óculos de sol
- Óculos de ski
- Garrafa térmica 1 litro (preferencialmente sem botão na tampa)
- Garrafa reutilizável de água 1 litro (preferencialmente térmica)
- Máscara de proteção contra vento para a parte inferior do rosto (pode ser substituída por um cachecol)
- Protetor solar, protetor labial
- Aquecedores químicos (opcional, mas podem ser muito úteis)
- Kit de primeiros socorros pessoal
- Bandagem elástica e/ou suporte ortopédico