



- 日焼け止めUVカット率3〜4割程度を確保する
- 汗拭きシート1〜2枚携帯
- 日焼け止め1〜2回塗り直す
- 日焼け止めを塗り直す時は、乾燥した肌を保湿する
- 日焼け止めを塗り直す時は、SPF30〜50、PA+++30〜50程度を確保する
- 日焼け止めを塗り直す時は、SPF15程度
- 日焼け止めを塗り直す時は、SPF15程度
- 日焼け止めを塗り直す時は、SPF15程度
- 日焼け止めを塗り直す時は、SPF15程度
- 日焼け止めを塗り直す時は、SPF15程度
- 日焼け止めを塗り直す時は、SPF15程度