

Documentos:

- Pasaporte
- Boletos de avión/tren
- Seguro médico

Equipo personal:

- Mochila de aproximadamente 20 litros
- Bastones de trekking

Ropa y calzado:

- ¿Sirve la ropa de esquí para Elbrus?
- Zapatillas de trekking o botas de trekking. En mayo y a principios de junio todavía se puede encontrar nieve en las primeras salidas de aclimatación; en ese caso, las botas son claramente superiores a las zapatillas. Sin embargo, desde mediados de junio hasta finales de septiembre se pueden reemplazar por zapatillas.
- Chaqueta cortaviento
- Poncho impermeable
- Chaqueta de forro polar
- Ropa interior térmica (parte superior e inferior)
- Guantes finos
- Bandana (además de proteger del sol en el valle, puede usarse para abrigar garganta o rostro en frío)
- Gorro

Varios:

- Gafas de sol
- Polainas - necesarias o no según la temporada, el calzado y el clima
- Protector solar, bálsamo labial
- Botiquín personal
- Venda elástica y/o vendaje de soporte