

Documentos:

- Passaporte
- Passagens aéreas
- Seguro médico

Equipamento pessoal:

- Mochila de 70-80 litros
- Saco de dormir, temperatura de conforto de -20°C a -30°C
- Colchonete
- Bastões de trekking, obrigatoriamente com anéis de pelo menos 70 mm
- Crampons de aço
- Piolet clássico com bico de aço ou ferramenta de gelo
- Sistema de escalada
- Mosquetões - 5 unidades
- Cordas de auto-seguro
- Ascensor (Jumar)
- Broca de gelo em mosquetão separado
- Dispositivo de descida
- Caneca-colher-prato
- 5 metros de corda de 5-6 mm

Roupas e calçados:

- Botas triplas ou duplas. Botas duplas - plásticas ou de couro, de preferência com polaina externa
- Botas de trekking
- Tênis (para uso urbano)
- Camada impermeável - jaqueta + calça. A indústria oferece desde produtos simples Membrane 5000/5000 até Gore-Tex
- Roupas de fleece
- Roupas térmicas (parte superior e inferior)
- Jaqueta de pluma com capuz. Grossa e quente
- Luvas quentes
- Luvas de reserva
- Luvas grossas
- Luvas finas
- Bandana (além de proteção solar, pode ser usada para aquecer pescoço ou rosto no frio)
- Gorro
- Meias quentes para trekking no dia da subida

Diversos:

- Lanterna de cabeça LED com autonomia mínima de 12 horas
- Óculos de sol
- Óculos de esqui
- Garrafa térmica - 1 litro. Preferencialmente sem botão na tampa
- Máscara de proteção contra vento para a parte inferior do rosto
- Polainas
- Protetor solar, protetor labial
- Aquecedores químicos (opcional, mas podem ser muito úteis)

- Kit de primeiros socorros pessoal
- Bandagem elástica e/ou suporte ortopédico