

Documentos:

- Passaporte internacional
- Passagens aéreas (ida e volta!!!)
- Seguro de saúde
- Equipamento pessoal:
- Mochila para passeios pela cidade

Roupas e calçados:

- Tênis (para cidades)
- Roupas confortáveis para caminhadas longas (temperatura média +18°C)
- Capa de chuva/jaqueta corta-vento
- Jaqueta de fleece
- Boné/chapéu

Diversos:

- Óculos de sol
- Protetor solar, protetor labial
- Kit de primeiros socorros pessoal