개인 장비는 모두 직접 준비해 오셔야 합니다. 출발 전에 시기와 현재의 루트 상태를 고려해 신발 모델, 부츠와 크램폰의 호환성, 피켈, 침낭을 가이드와 협의하십시오. 세트 중 일부 가 없다면, 등반 장비 대여 조건을 미리 알아보고 해외 일정에 장비를 공급받을 수 있는지 확인하십시오. 부츠, 크램폰, 피켈은 출발 전에 함께 시험해 보아야 합니다. 서류

여권
항공권 또는 전자 항공권 영수증
등산 및 5137m 이상까지의 등정을 보장하는 의료 보험
휴대전화와 클라우드 저장소에 보관한 서류의 디지털 사본
방수 서류 지갑

개인 장비

30-50리터 배낭
컴포트 온도가 -10 °C 이하인 침낭
지름 70mm 이상의 바스켓이 달린 접이식 트레킹 폴
방수 배낭 커버
의류와 전자기기용 드라이백 또는 라이너백

기술 장비

선택한 부츠와 호환되는 크램폰
클래식 피켈

크램폰과 피켈은 6월 출발과 그 밖의 이른 출발에서 특히 중요합니다. 이후 날짜에 필요한지는 루트의 실제 상태에 따라 달라집니다. 최종 결정은 가이드가 내리므로, 협의된 기술 장비를 임의로 짐에서 빼지 마십시오. 의류와 신발

이른 출발용으로 가이드와 협의한 이중 플라스틱 또는 가죽 등산화
여름 등정용으로, 크램폰을 장착할 수 있는 믿을 만한 밑창을 갖춘 방수 트레킹화 또는 가벼운 등산화
도시와 호텔에서 신을 가벼운 여분 신발
후드가 달린 방수 쉘 재킷
방수 쉘 바지
플리스 재킷 또는 플리스 세트
베이스 레이어 상하의
후드가 달린 따뜻한 다운 재킷
빨리 마르는 트레킹 바지
빨리 마르는 티셔츠 또는 긴팔 셔츠
얇은 장갑
따뜻한 장갑
버프 또는 반다나
따뜻한 모자
햇빛 차단 모자
정상 등정일에 신을 따뜻한 트레킹 양말
여분의 속옷과 트레킹 양말
게이터

유용한 준비물

배터리 지속 시간이 12시간 이상인 LED 헤드랜턴 헤드랜턴용 여분의 건전지 세트 또는 충전식 배터리
자외선 차단 기능이 있는 선글라스
바람, 눈, 나쁜 시야에 대비한 스키 고글
1리터 보온병, 푸시버튼식 뚜껑이 없는 것이 바람직함
1리터 단열 재사용 물병
얼굴 아랫부분을 가리는 방풍 마스크 또는 따뜻한 스카프 선크림

- [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]
- [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]
- [redacted] [redacted] [redacted]
- [redacted] [redacted] [redacted]
- [redacted] [redacted] [redacted]
- [redacted] [redacted], [redacted] [redacted]
- [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]
- [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]

[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [