आप अपने सभी निजी उपकरण स्वयं लाते हैं। यात्रा से पहले महीने और मार्ग की वर्तमान स्थिति को ध्यान में रखते हुए अपने गाइड के साथ जूतों के मॉडल, अपने बूट और क्रैम्पॉन की परस्पर संगति, अपने आइस एक्स और अपने स्लीपिंग बैग पर सहमति बना लें। यदि आपके सेट का कोई हिस्सा कम है, तो पर्वतारोहण उपकरण किराये पर लेने की शर्तों के बारे में पहले से जानकारी लें और जाँच लें कि विदेश यात्रा के लिए वस्तुएँ उपलब्ध कराई जा सकती हैं या नहीं। बूट, क्रैम्पॉन और आइस एक्स का प्रस्थान से पहले साथ में परीक्षण होना चाहिए। दस्तावेज़

पासपोर्ट
हवाई टिकट या ई-टिकट की रसीदें
चिकित्सा बीमा, जिसमें पर्वतारोहण और कम से कम 5137 मीटर तक की चढ़ाई शामिल हो
अपने दस्तावेज़ों की डिजिटल प्रतियाँ अपने फ़ोन में और क्लाउड स्टोरेज में
वॉटरप्रूफ़ दस्तावेज़ वॉलेट

निजी उपकरण

30-50 लीटर का रकसैक
ऐसा स्लीपिंग बैग जिसकी कम्फ़र्ट रेटिंग -10 °C से अधिक न हो
कम से कम 70 मिमी चौड़ी बास्केट वाले फ़ोल्डिंग ट्रेकिंग पोल
वॉटरप्रूफ़ रकसैक कवर
कपड़ों और इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों के लिए ड्राई बैग या लाइनर बैग

तकनीकी उपकरण

आपके चुने हुए बूट के साथ संगत क्रैम्पॉन
क्लासिक आइस एक्स

क्रैम्पॉन और आइस एक्स विशेष रूप से जून और अन्य शुरुआती प्रस्थानों में महत्वपूर्ण हैं। बाद की तिथियों में इनकी आवश्यकता है या नहीं, यह मार्ग की वास्तविक स्थिति पर निर्भर करता है। अंतिम निर्णय गाइड लेता है, इसलिए तय किए गए तकनीकी उपकरण को अपनी ओर से अपने सामान से बाहर न छोड़ें। कपड़े और जूते

शुरुआती प्रस्थानों के लिए, गाइड के साथ तय किए अनुसार, डबल (प्लास्टिक या चमड़े के) पर्वतारोहण बूट
गर्मियों की चढ़ाइयों के लिए, क्रैम्पॉन लग सकने वाले भरोसेमंद तलवे वाले वॉटरप्रूफ़ ट्रेकिंग बूट या हल्के पर्वतारोहण बूट
शहर और होटल के लिए हल्के अतिरिक्त जूते
हुड वाली वॉटरप्रूफ़ शेल जैकेट
वॉटरप्रूफ़ शेल पैंट
फ़्लीस जैकेट या फ़्लीस सेट
बेस लेयर, टॉप और बॉटम
हुड वाली गर्म डाउन जैकेट
जल्दी सूखने वाली ट्रेकिंग पैंट
जल्दी सूखने वाली टी-शर्ट या पूरी बाँह की शर्ट पतले दस्ताने
गर्म दस्ताने
बफ़ या बंदाना
गर्म टोपी
धूप की टोपी
शिखर दिवस के लिए गर्म ट्रेकिंग मोज़े अतिरिक्त अंतर्वस्त्र और ट्रेकिंग मोज़े गेटर

उपयोगी अतिरिक्त वस्तुएँ

कम से कम 12 घंटे की बैटरी क्षमता वाला LED हेडलैंप
अपने हेडलैंप के लिए बैटरियों का अतिरिक्त सेट, या रिचार्जेबल सेल यूवी सुरक्षा वाले धूप के चश्मे
हवा, बर्फ़ और कम दृश्यता के लिए स्की गॉगल
1 लीटर का थर्मस, अधिमानतः बिना पुश-बटन ढक्कन के
1 लीटर की इंसुलेटेड दोबारा उपयोग होने वाली बोतल
चेहरे के निचले हिस्से के लिए हवारोधी मास्क, या गर्म स्कार्फ़ सन क्रीम
धूप से सुरक्षा वाला लिप बाम
पावर बैंक और चार्जिंग केबल
जल्दी सूखने वाला तौलिया
निजी प्रसाधन-सामान और गीले टिशू
केमिकल हैंड वार्मर, वैकल्पिक
आपकी अपनी चिकित्सा आवश्यकताओं के अनुरूप निजी प्राथमिक चिकित्सा किट
इलास्टिक पट्टी या निजी सपोर्ट ब्रेस

हम अपने इन दो लेखों को पढ़ने की भी सलाह देते हैं: “ऊँचाई की चढ़ाइयों के लिए उपकरण का चुनाव” और “पहाड़ों में निजी प्राथमिक चिकित्सा किट”।