Rock and Rent dispone de todo el equipo de calidad necesario. Si reserva un conjunto previamente, estará listo al inicio. Así puede llegar casi sin material especializado, incluso en pantalón corto. Lo elegimos ante todo por su adecuación a las condiciones reales del Elbrus, donde organizamos ascensiones desde 2001. **Esta lista se basa en la experiencia de los guías de la empresa, que suman varios miles de ascensiones. No contiene nada superfluo para una larga jornada por ambas cumbres y el descenso por la vertiente norte autosuficiente. Documentos:**

- Pasaporte
- Billetes de avión o de tren
- Seguro médico
- Bono de viaje para participantes extranjeros

Equipo personal:

- Mochila de 50-60 litros
- Petate de 60-100 litros
- Saco de dormir con temperatura de confort de -10 a 0 °C de junio a septiembre inclusive, y de -30 a -15 °C de octubre a mayo inclusive
- Bastones de trekking con rosetas de al menos 70 mm de diámetro
- Crampones
- Piolet clásico con 2-3 metros de cordino de 5-6 mm para sujetarlo al arnés
- Tornillo de hielo con mosquetón propio
- Arnés de escalada
- Casco
- Cinco mosquetones, preferiblemente al menos tres grandes para manipularlos con manoplas
- Cabos de anclaje

Ropa y calzado: ¿Es adecuada la ropa de esquí alpino para el Elbrus?

- Botas dobles o triples de alpinismo, de plástico o cuero
- Botas de trekking
- Chaqueta y pantalón impermeables, preferiblemente con prestaciones de 10 000/10 000 o superiores
- Forro polar, parte superior e inferior
- Capa base, parte superior e inferior
- Chaqueta de plumas gruesa y cálida con capucha; un modelo adecuado para el Elbrus suele pesar a partir de unos 700 g
- Manoplas abrigadas
- Guantes gruesos de esquí
- Guantes finos de forro polar
- Pañuelo multifunción para protegerse del sol en el valle y abrigar el cuello o la cara con frío
- Gorro abrigado
- Calcetines de trekking abrigados para el día de la cumbre
- Sombrero para el sol
- Pantalones de trekking y camisetas, preferiblemente de manga larga
- Calcetines de trekking, idealmente un par distinto para cada día de marcha

Material adicional

- Frontal LED con una autonomía mínima de 24 horas
- Gafas de sol de categoría 3–4 con protección lateral completa
- Gafas de esquí de categoría 1-2 para mal tiempo
- Termo de 1 litro, preferiblemente sin tapa con pulsador
- Máscara cortavientos para la parte inferior de la cara; una bufanda cumple en parte la misma

función
- Protector solar de calidad, FPS 30–50
- Bálsamo labial con FPS 15
- Botiquín personal de primeros auxilios
- Venda elástica y/o un vendaje de soporte
- Polainas: opcionales, pero pueden ser necesarias, sobre todo en mayo y junio
- Calientamanos químicos: opcionales, pero pueden resultar muy útiles