Rock and Rent dispone de todo el equipo de calidad necesario. Puede volar en pantalón corto, especialmente si reserva un conjunto previamente. Previo acuerdo entregamos el material de alquiler en el norte. Lo elegimos sobre todo por su adecuación al Elbrus, donde guiamos grupos desde 2001. La lista se basa en los varios miles de ascensiones que suman los guías de la empresa; no consideramos superfluo ningún elemento. El material fiable y bien elegido importa especialmente en la Cruz norte-sur: aclimatación autosuficiente en el norte, larga subida a ambas cumbres y descenso sur. **Documentos:**

- Pasaporte
- Billetes de avión o de tren
- Seguro médico
- Bono de viaje para participantes extranjeros

Equipo personal:

- Mochila de 50-60 litros
- Petate de 60-100 litros
- Saco de dormir con una temperatura de confort de -15 a -5 °C de junio a septiembre inclusive, y de -30 a -15 °C de octubre a mayo inclusive
- Bastones de trekking con rosetas de al menos 70 mm de diámetro
- Crampones
- Piolet clásico con 2–3 m de cordino de 5–6 mm para sujetarlo al arnés
- Tornillo de hielo con mosquetón propio
- Arnés de escalada
- Casco
- Cinco mosquetones, preferiblemente al menos tres grandes para manipularlos con manoplas
- Cabos de anclaje

Ropa y calzado: ¿Es adecuada la ropa de esquí alpino para el Elbrus?

- Botas dobles o triples de alpinismo, de plástico o cuero
- Botas de trekking
- Chaqueta y pantalón impermeables, preferiblemente con prestaciones de 10 000/10 000 o superiores
- Forro polar, parte superior e inferior
- Capa base, parte superior e inferior
- Chaqueta de plumas gruesa y cálida con capucha; un modelo adecuado para el Elbrus suele pesar a partir de unos 700 g
- Manoplas abrigadas
- Guantes gruesos de esquí
- Guantes finos de forro polar
- Pañuelo multifunción para protegerse del sol en el valle y abrigar el cuello o la cara con frío
- Gorro abrigado
- Calcetines de trekking abrigados para el día de la cumbre
- Sombrero para el sol
- Pantalones de trekking y camisetas, preferiblemente de manga larga
- Calcetines de trekking, idealmente un par distinto para cada día de marcha

Material adicional

- Frontal LED con una autonomía mínima de 24 horas
- Gafas de sol de categoría 3–4 con protección lateral completa
- Máscara de esquí de categoría 1–2 para mal tiempo y visibilidad reducida
- Termo de 1 litro, preferiblemente sin tapa con pulsador

- Máscara cortavientos para la parte inferior de la cara; una bufanda cumple en parte la misma función
- Protector solar de calidad, FPS 30–50
- Bálsamo labial con FPS 15
- Botiquín personal de primeros auxilios
- Venda elástica y/o un vendaje de soporte
- Polainas: opcionales, pero pueden ser necesarias, sobre todo en mayo y junio
- Calientamanos químicos: opcionales, pero pueden resultar muy útiles