Für den geplanten Flug sind Steigeisen, Eispickel und die sonstige übliche Bergsteigerausrüstung nicht erforderlich. Die Teilnehmer sollten jedoch auf Schnee, Wind, Minusgrade und mögliche Fußwege vorbereitet sein. Ein Teil der benötigten Kleidung und Schuhe kann vorab bei Rock and Rent ausgewählt werden. **Dokumente**

- Reisepass
- Flug- oder Bahntickets
- Krankenversicherung
- Voucher für ausländische Teilnehmer

Persönliche Gegenstände

- Kleiner Rucksack mit 15-25 Litern Volumen
- Telefon oder Kamera
- Powerbank
- Persönliche Erste-Hilfe-Ausrüstung
- Ihre persönlichen Medikamente

Kleidung und Schuhe

- Isolierte Trekking- oder Bergstiefel mit rutschfester Sohle
- Funktionsunterwäsche, Oberteil und Hose
- Fleecejacke
- Warme Daunenjacke mit Kapuze
- Wasser- und winddichte Jacke
- Wasser- und winddichte Hose
- Warme Fäustlinge
- Ersatzhandschuhe
- Warme Mütze
- Sturmhaube, Buff oder winddichte Maske
- Warme Socken

Straßenschuhe, leichte Turnschuhe und alltägliche Outdoorbekleidung sind für den Hochgebirgsteil der Reise ungeeignet. **Weitere Gegenstände**

- Sonnenbrille der Kategorie 3-4 mit seitlichem Lichtschutz
- Skibrille der Kategorie 1-2 für Bewölkung, Schnee und starken Wind
- Sonnencreme mit LSF 30–50
- Lippenpflege mit Lichtschutzfaktor
- Chemische Handwärmer
- Eigene Trinkflasche
- Kleiner Snack

Wenn der vereinbarte Flugplan spezielle Sicherheitsausrüstung erfordert, wird dies gesondert festgelegt. Vor dem Flug prüft der Guide Kleidung, Schuhe und persönliche Ausrüstung jedes Teilnehmers.