El vuelo previsto no requiere crampones, piolet ni el equipo habitual de alpinismo. No obstante, los participantes deben estar preparados para nieve, viento, temperaturas bajo cero y la posibilidad de caminar un rato. Parte de la ropa y el calzado necesarios puede elegirse de antemano en Rock and Rent. **Documentos**

- Pasaporte
- Billetes de avión o de tren
- Seguro médico
- Bono de viaje para participantes extranjeros

Artículos personales

- Mochila pequeña de 15-25 litros
- Teléfono o cámara
- Batería externa
- Botiquín personal de primeros auxilios
- La medicación que tome

Ropa y calzado

- Botas de trekking o alpinismo con aislamiento y suela antideslizante
- Capa base, parte superior e inferior
- Chaqueta polar
- Chaqueta de plumas cálida con capucha
- Chaqueta impermeable y cortavientos
- Pantalones impermeables y cortavientos
- Manoplas abrigadas
- Guantes de repuesto
- Gorro abrigado
- Pasamontañas, braga de cuello o máscara cortavientos
- Calcetines cálidos

El calzado urbano, las zapatillas ligeras y la ropa habitual de exterior no son adecuados para la parte de alta montaña. **Otros artículos**

- Gafas de sol de categoría 3-4 con protección lateral
- Máscara de esquí de categoría 1-2 para nubosidad, nieve y viento fuerte
- Crema solar con FPS 30-50
- Protector labial con FPS
- Calientamanos químicos
- Botella de agua propia
- Un pequeño tentempié

Si el plan de vuelo acordado exige equipo especial de seguridad, se especifica por separado. Antes del vuelo, el guía revisa la ropa, el calzado y el equipo personal de cada participante.