Fehlende Ausrüstung können Sie vorab bei Rock and Rent reservieren. Die endgültige Liste wird vor der Abreise mit dem Guide geprüft.

Persönliche Ausrüstung

- Rucksack mit 80–100 Litern Volumen
- Schlafsack mit Komforttemperatur von -15 °C oder niedriger
- Schaumstoff-Isomatte
- Trekkingstöcke
- Steigeisen
- Klassischer Eispickel
- Klettergurt
- Helm
- Zwei Karabiner
- Selbstsicherungsschlingen (Cow’s Tails)
- Eisschraube mit eigenem Karabiner
- Seilklemme
- Eigenes Essgeschirr und Besteck

Kleidung und Schuhe

- Doppelte Bergschuhe
- Trekkingstiefel
- Wasserdichte Jacke und Hose
- Fleeceschicht
- Funktionsunterwäsche: Ober- und Unterteil
- Warme Daunenjacke
- Warme Fäustlinge
- Dicke und dünne Handschuhe
- Mütze und Gesichtsschutz gegen Wind
- Warme Trekkingsocken

Nützliches Zubehör

- Stirnlampe mit einem Satz Ersatzbatterien
- Sonnenbrille
- Skibrille
- Thermosflasche mit 1 Liter Volumen ohne Druckknopfverschluss
- Gamaschen
- Sonnencreme und Lippenbalsam
- Chemische Handwärmer, optional
- Persönliche Reiseapotheke; der Veranstalter verschreibt keine Medikamente
- Elastische Binde oder Stützbandage
- Powerbank für Telefon und andere Geräte