Puede reservar con antelación en Rock and Rent todo lo que le falte. La lista definitiva se revisa con el guía antes de salir.

Equipo personal

- Mochila de 80–100 litros
- Saco de dormir con temperatura de confort de -15 °C o inferior
- Esterilla de espuma
- Bastones de trekking
- Crampones
- Piolet clásico
- Arnés de escalada
- Casco
- Dos mosquetones
- Cabos de anclaje
- Tornillo de hielo con mosquetón propio
- Bloqueador de ascenso
- Utensilios personales para comer

Ropa y calzado

- Botas dobles de alpinismo
- Botas de trekking
- Chaqueta y pantalón impermeables
- Capa de forro polar
- Primera capa térmica: parte superior e inferior
- Chaqueta de plumas abrigada
- Manoplas abrigadas
- Guantes gruesos y finos
- Gorro y protección facial contra el viento
- Calcetines de trekking abrigados

Complementos útiles

- Frontal con un juego de pilas de repuesto
- Gafas de sol
- Máscara de esquí
- Termo de 1 litro sin tapón de pulsador
- Polainas
- Protector solar y bálsamo labial
- Calentadores químicos de manos, opcionales
- Botiquín personal; el organizador no prescribe medicamentos
- Venda elástica o soporte ortopédico
- Batería externa para el teléfono y otros dispositivos