Rock and Rent는 북쪽에서 엘브루스를 오르는 데 필요한 양질의 장비를 모두 갖추고 있습니다. 미리 예약하시면 장비 세트를 구성해 여행 시작에 맞춰 엘브루스 북쪽으로 배송해 드립니다. 즉, 전문 장비가 거의 하나도 없이, 심지어 반바지 차림으로 오셔도 됩니다. 저희는 무엇보다 한 가지 기준, 즉 2001년부터 저희가 등반을 진행해 온 엘브루스 의 실제 환경에 얼마나 잘 맞는지를 기준으로 이 장비를 골랐습니다. 이 목록은 매우 신중하게 작성했습니다. 회사 가이드들이 함께 진행한 등정은 수천 회에 이르므로, 이 목록에 불필요한 것은 없습니다. 필요한 서류:

여권
항공권 또는 기차표
의료 보험
외국인 참가자용 바우처

서류의 디지털 사본을 휴대폰과 클라우드 저장소에 보관하실 것을 권장합니다. 개인 장비:

50-60리터 배낭
60-100리터 더플백
쾌적 온도 기준이 6월부터 9월까지(6월과 9월 포함)는 -15 ~ -5°C, 10월부터 5월까지(10월과 5월 포함)는 -30 ~ -15°C인 침낭
바스켓 지름이 최소 70mm인 트레킹 폴
크램폰
클래식 피켈(하네스에 연결할 2-3m 길이의 5-6mm 보조 코드 포함)
전용 카라비너에 끼운 개인용 아이스 스크루 1개
클라이밍 하네스
헬멧
카라비너 5개(가능하면 그중 최소 3개는 벙어리장갑을 낀 채로 다루기 쉬운 큰 것) 카우테일 확보줄

의류 및 신발: 알파인 스키복은 엘브루스에 적합할까요?

플라스틱 또는 가죽 소재의 이중 또는 삼중 고산 등산화
트레킹화
방수 셸: 방수 셸 재킷과 바지, 가능하면 10,000/10,000 이상 등급
플리스 상의와 하의
베이스 레이어 상의와 하의
두껍고 따뜻한 다운 재킷 — 엘브루스에 적합한 재킷은 보통 무게가 약 700g 이상입니다 따뜻한 벙어리장갑
두꺼운 스키 장갑
얇은 플리스 장갑
반다나(계곡에서 햇빛을 가리고, 추울 때 목이나 얼굴을 따뜻하게 보호하는 용도)
따뜻한 모자
정상 등정일용 따뜻한 트레킹 양말
햇빛 차단 모자
트레킹 바지와 티셔츠(가급적 긴소매)
트레킹 양말(가능하면 트레킹 하루마다 별도의 한 켤레)

기타 물품:

배터리 지속 시간이 최소 24시간인 LED 헤드랜턴
측면에서 들어오는 빛으로부터 눈을 완전히 가려 주는 카테고리 3-4 선글라스
악천후용 카테고리 1-2 스키 고글
1리터 보온병(가급적 푸시 버튼식 뚜껑이 아닌 것)
얼굴 아래쪽을 가리는 방풍 마스크 — 스카프로도 부분적으로 같은 역할을 할 수 있습니다 SPF 30-50의 좋은 자외선 차단제
SPF 15 립밤
개인 구급 키트
탄력 붕대 및/또는 보호대
게이터: 필수는 아니지만 특히 5월과 6월에는 필요할 수 있습니다

- □□ □□□: □□□ □□□□ □□ □□□ □ □□□□