Rock and Rent备有从北坡攀登厄尔布鲁士峰所需的全部优质装备。如果您提前预订，我们会为您配齐一整套装备，并在行程开始时送到厄尔布鲁士峰北坡。这意味着您抵达时几乎可以不带任何专业装备，哪怕只穿着短裤也可以。我们挑选这些装备时首先遵循一个标准：它是否适合厄尔布鲁士峰的真实条件——自2001年以来，我们一直在这里组织攀登。 我们非常用心地整理了这份清单。公司的向导们累计带领过数千次攀登，因此这里没有任何多余的物品。所需证件：

护照
机票或火车票
医疗保险
外国参与者的旅游凭证

我们建议将证件的电子副本保存在手机和云存储中。 个人装备：

50-60升背包
60-100升驮包
睡袋：6月至9月（含）舒适温度为-15至-5°C，10月至5月（含）舒适温度为-30至-15°C 登山杖，雪托直径至少70毫米
冰爪
经典款冰镐，配2-3米长的5-6毫米辅绳，用于连接到安全带
一枚个人冰锥，配一把专用主锁
登山安全带
头盔
五把主锁，最好其中至少三把为大号主锁，戴连指手套时更易操作
牛尾绳（自我保护连接绳）

服装和鞋类： 高山滑雪服适合攀登厄尔布鲁士峰吗？

双层或三层高山靴，塑料或皮革材质
徒步靴
防水外层：防水冲锋衣和冲锋裤，最好达到10,000/10,000或更高指标
抓绒上衣和抓绒裤
贴身基础层，上衣和裤子
厚实保暖的羽绒服——适合厄尔布鲁士峰的羽绒服通常重量约在700克以上保暖连指手套
厚滑雪手套
薄抓绒手套
头巾，在山谷中用于防晒，在寒冷时用于为喉咙或面部保暖
保暖帽
冲顶日穿的保暖徒步袜
遮阳帽
徒步裤和T恤，最好是长袖
徒步袜，最好徒步的每一天都有单独的一双

其他物品：

LED头灯，电池续航至少24小时
3-4级太阳镜，能完全遮挡来自侧面的光线
1-2级滑雪镜，用于恶劣天气
1升保温瓶，最好不是按压式瓶盖
防风面罩，用于遮护下半张脸；围巾也可以部分起到同样的作用优质防晒霜，SPF 30-50
SPF 15润唇膏
个人急救包
弹性绷带和/或护具
雪套：非必需，但可能会用到，尤其是在5月和6月
化学暖手贴：非必需，但可能非常有用