Rock and Rent dispone de todo el equipo de buena calidad que necesita para ascender al Elbrus por el norte. Si reserva con antelación, prepararemos un conjunto y lo entregaremos para el inicio del viaje en la vertiente norte del Elbrus. Así puede llegar casi sin equipo especializado, incluso en pantalón corto. Elegimos este equipo ante todo con un criterio: lo bien que se adapta a las condiciones reales del Elbrus, donde organizamos ascensiones desde 2001. **Hemos elaborado esta lista con muchísimo cuidado. Entre todos, los guías de la empresa han realizado varios miles de ascensiones, por lo que aquí no hay nada superfluo. Documentos que necesita:**

- Pasaporte
- Billetes de avión o de tren
- Seguro médico
- Un voucher para participantes extranjeros

Recomendamos guardar copias digitales de sus documentos en el teléfono y en almacenamiento en la nube. **Equipo personal:**

- Mochila de 50-60 litros
- Petate de 60-100 litros
- Saco de dormir con una temperatura de confort de -15 a -5 °C de junio a septiembre inclusive, y de -30 a -15 °C de octubre a mayo inclusive
- Bastones de trekking con rosetas de al menos 70 mm de diámetro
- Crampones
- Piolet clásico con 2-3 metros de cordino de 5-6 mm para sujetarlo al arnés
- Un tornillo de hielo personal en su propio mosquetón
- Arnés de escalada
- Casco
- Cinco mosquetones, idealmente al menos tres de ellos grandes, que son más fáciles de manejar con manoplas
- Cabos de anclaje

Ropa y calzado: ¿Es adecuada la ropa de esquí alpino para el Elbrus?

- Botas de montaña dobles o triples, de plástico o de cuero
- Botas de trekking
- Capa exterior impermeable: chaqueta y pantalón impermeables, idealmente con una clasificación de 10.000/10.000 o superior
- Forro polar, parte superior e inferior
- Capa base, parte superior e inferior
- Una chaqueta de plumas gruesa y abrigada: una adecuada para el Elbrus suele pesar más de unos 700 g
- Manoplas abrigadas
- Guantes de esquí gruesos
- Guantes finos de forro polar
- Bandana, para protegerse del sol en el valle y para mantener abrigados la garganta o la cara cuando hace frío
- Gorro abrigado
- Calcetines de trekking abrigados para el día de la cumbre
- Sombrero para el sol
- Pantalones de trekking y camisetas, preferiblemente de manga larga
- Calcetines de trekking, idealmente un par distinto para cada día de marcha

Otros artículos:

- Linterna frontal LED con al menos 24 horas de duración de batería

- Gafas de sol de categoría 3-4 que protejan por completo los ojos de la luz lateral
- Gafas de esquí de categoría 1-2 para mal tiempo
- Termo de 1 litro, preferiblemente sin tapón de pulsador
- Máscara cortaviento para la parte inferior de la cara; una bufanda cumple en parte la misma función
- Buena crema solar, FPS 30-50
- Bálsamo labial con FPS 15
- Botiquín personal de primeros auxilios
- Venda elástica y/o una férula de apoyo
- Polainas: no son obligatorias, pero pueden hacer falta, sobre todo en mayo y junio
- Calentadores químicos de manos: no son obligatorios, pero pueden ser muy útiles