Rock and Rent के पास उत्तर से एल्ब्रुस पर चढ़ाई के लिए आवश्यक सभी अच्छी गुणवत्ता वाले उपकरण उपलब्ध हैं। यदि आप पहले से बुकिंग करते हैं, तो हम एक सेट तैयार करेंगे और यात्रा की शुरुआत के लिए उसे एल्ब्रुस की उत्तरी ओर पहुँचा देंगे। इसका मतलब है कि आप लगभग बिना किसी विशेष उपकरण के, यहाँ तक कि शॉर्ट्स में भी आ सकते हैं। हमने यह किट सबसे बढ़कर एक ही कसौटी पर चुनी है: यह एल्ब्रुस की वास्तविक परिस्थितियों के लिए कितनी उपयुक्त है, जहाँ हम 2001 से चढ़ाइयाँ आयोजित कर रहे हैं। हमने यह सूची बहुत सावधानी से तैयार की है। कंपनी के गाइड मिलकर कई हज़ार आरोहण करा चुके हैं, इसलिए इसमें कुछ भी फ़ालतू नहीं है। आवश्यक दस्तावेज़:

पासपोर्ट
हवाई या रेल टिकट
चिकित्सा बीमा
विदेशी प्रतिभागियों के लिए वाउचर

हम सलाह देते हैं कि आप अपने दस्तावेज़ों की डिजिटल प्रतियाँ अपने फ़ोन पर और क्लाउड स्टोरेज में रखें। निजी उपकरण:

50-60 लीटर का रकसैक (पिट्ठू बैग)
60-100 लीटर का डफ़ल बैग
स्लीपिंग बैग, जिसकी कम्फ़र्ट रेटिंग जून से सितंबर (दोनों महीनों सहित) के लिए -15 से -5 °C
और अक्टूबर से मई (दोनों महीनों सहित) के लिए -30 से -15 °C हो
ट्रेकिंग पोल, जिनकी बास्केट कम से कम 70 मिमी चौड़ी हो
क्रैम्पॉन
क्लासिक आइस एक्स (बर्फ़ की कुल्हाड़ी), साथ में हार्नेस से जोड़ने के लिए 5-6 मिमी की 2-3 मीटर एक्सेसरी कॉर्ड (सहायक रस्सी)
अपने अलग कैराबिनर पर एक निजी आइस स्क्रू
क्लाइंबिंग हार्नेस
हेलमेट
पाँच कैराबिनर, बेहतर हो कि उनमें से कम से कम तीन बड़े हों, जिन्हें मिटन (दस्ताने) पहनकर सँभालना आसान होता है
काउज़-टेल लैनयार्ड (सेल्फ़-बिले)

कपड़े और जूते: “क्या डाउनहिल स्की कपड़े एल्ब्रुस के लिए उपयुक्त हैं?”

डबल या ट्रिपल पर्वतारोहण बूट, प्लास्टिक या चमड़े के
ट्रेकिंग बूट
वाटरप्रूफ़ शेल: वाटरप्रूफ़ शेल जैकेट और पतलून, बेहतर हो कि रेटिंग 10,000/10,000 या उससे अधिक हो
फ़्लीस का ऊपरी और निचला वस्त्र
बेस लेयर, ऊपरी और निचला वस्त्र
मोटी, गर्म डाउन जैकेट — एल्ब्रुस के लिए उपयुक्त जैकेट का वज़न सामान्यतः लगभग 700 ग्राम से अधिक होता है
गर्म मिटन (दस्ताने)
मोटे स्की दस्ताने
पतले फ़्लीस दस्ताने
बंदाना, घाटी में धूप से बचाव के लिए और ठंड में गले या चेहरे को गर्म रखने के लिए
गर्म टोपी
शिखर दिवस के लिए गर्म ट्रेकिंग मोज़े
धूप से बचाने वाली टोपी
ट्रेकिंग पतलून और टी-शर्ट, बेहतर हो कि लंबी आस्तीन वाली
ट्रेकिंग मोज़े, बेहतर हो कि ट्रेक के हर दिन के लिए अलग जोड़ी

अन्य वस्तुएँ:

कम से कम 24 घंटे की बैटरी लाइफ़ वाली LED हेड टॉर्च

श्रेणी 3-4 के धूप के चश्मे, जो आँखों को किनारों से आने वाली रोशनी से पूरी तरह बचाएँ ख़राब मौसम के लिए श्रेणी 1-2 के स्की गॉगल्स
वैक्यूम फ़्लास्क, 1 लीटर, बेहतर हो कि पुश-बटन वाले ढक्कन के बिना
चेहरे के निचले हिस्से के लिए विंडप्रूफ़ मास्क; स्कार्फ़ भी आंशिक रूप से यही काम कर देगा अच्छी सनस्क्रीन, SPF 30-50
SPF 15 लिप बाम
निजी प्राथमिक चिकित्सा किट
इलास्टिक पट्टी और/या सपोर्ट ब्रेस
गेटर: अनिवार्य नहीं, लेकिन इनकी ज़रूरत पड़ सकती है, विशेषकर मई और जून में
केमिकल हैंड वॉर्मर: अनिवार्य नहीं, लेकिन ये बहुत उपयोगी हो सकते हैं