كل المعدات الجيدة الجودة التي تحتاجها لتسلق إلبروس من الشمال . إذا Rock and Rent يتوفر لدى حجزت مسبقًا، فسنجهّز لك طقمًا ونوصله في موعد بدء الرحلة على الجانب الشمالي لإلبروس . وهذا يعني أنه يمكنك الوصول من دون أي معدات متخصصة تقريبًا، حتى بالسروال القصير . لقد اخترنا هذه المعدات وفق معيار واحد قبل كل شيء: مدى ملاءمتها للظروف الحقيقية على إلبروس، حيث ننظّم عمليات التسلق منذ عام 2001. لقد أعددنا هذه القائمة بعناية كبيرة . فقد نظّم مرشدو الشركة مجتمعين عدة آلاف من عمليات الصعود، ولذلك لا يوجد هنا شيء زائد . **الوثائق اللازمة:**

- جواز السفر
- تذاكر الطيران أو القطار
- التأمين الطبي
- قسيمة (فاوتشر) للمشاركين الأجانب

نوصي بالاحتفاظ بنسخ رقمية من وثائقك على هاتفك وفي التخزين السحابي . **المعدات الشخصية:**

- حقيبة ظهر بسعة 50-60 لتر
- حقيبة دافل بسعة 60-100 لتر
- من °C من يونيو إلى سبتمبر ضمنًا، ومن -30 إلى -15 °C كيس نوم بدرجة حرارة راحة من -15 إلى -5 أكتوبر إلى مايو ضمنًا
- عصي مشي بحلقات سفلية لا يقل قطرها عن 70 مم
- الكرامبون (مسامير الجليد)
- فأس جليد كلاسيكية مع 2-3 أمتار من حبل مساعد بقطر 5-6 مم لتثبيتها بحزام التسلق الخاص بك
- برغي جليد شخصي واحد على كارابينر خاص به
- حزام التسلق
- الخوذة
- خمسة كارابينرات، ويُفضَّل أن يكون ثلاثة منها على الأقل كبيرة الحجم، لأنها أسهل في الاستخدام بالقفازات المشتركة الأصابع (ميتن)
- حبال الربط الذاتي

الملابس والأحذية : «هل تصلح ملابس التزلج على المنحدرات لإلبروس؟»

- أحذية التسلق الجبلي المزدوجة أو الثلاثية الطبقات، بلاستيكية أو جلدية
- أحذية المشي الطويلة
- طبقة خارجية مقاومة للماء (غشاء): سترة وبنطال خارجيان مقاومان للماء، ويُفضَّل أن يكون تصنيفهما 10,000/10,000 أو أفضل
- ملابس من الفليس: قطعة علوية وقطعة سفلية
- الطبقة الأساسية : قطعة علوية وقطعة سفلية
- سترة ريش سميكة ودافئة — السترة المناسبة لإلبروس يبلغ وزنها عادةً نحو 700 غرام فأكثر
- قفازات مشتركة الأصابع (ميتن) دافئة
- قفازات تزلج سميكة
- قفازات رقيقة من الفليس
- باندانا، للحماية من الشمس في الوادي ولتدفئة الحلق أو الوجه في البرد
- قبعة دافئة
- جوارب مشي دافئة ليوم القمة
- قبعة للوقاية من الشمس
- بنطال مشي وقمصان تي شيرت، ويُفضَّل أن تكون بأكمام طويلة
- جوارب مشي، ويُفضَّل زوج منفصل لكل يوم من أيام المسير

أغراض أخرى:

- بعمر بطارية لا يقل عن 24 ساعة LED مصباح رأس
- نظارات شمسية من الفئة 3-4 تحمي العينين بالكامل من الضوء الجانبي
- نظارات تزلج من الفئة 1-2 للطقس السيئ
- ترمس سعة 1 لتر، ويُفضَّل أن يكون من دون غطاء بزر ضغط
- قناع واقٍ من الرياح للجزء السفلي من الوجه؛ ويمكن للوشاح أن يؤدي الوظيفة نفسها جزئيًا

- كريم جيد للوقاية من الشمس، SPF 30-50
- مرطب شفاه SPF 15
- حقيبة الإسعافات الأولية الشخصية
- رباط ضاغط مرن و/أو دعامة
- الطماقات: ليست إلزامية، لكن قد تكون هناك حاجة إليها، خاصة في مايو ويونيو
- مدفئات اليدين الكيميائية: ليست إلزامية، لكنها قد تكون مفيدة جدًا