Rock and Rent에는 엘브루스 등정에 필요한 양질의 장비가 모두 갖춰져 있습니다. 반바지 차림으로 비행기를 타고 오셔도 됩니다. 농담이 아닙니다. 중요한 것은 필요한 장비 세트를 미리 예약하는 것이며, 그러면 도착에 맞춰 준비해 두겠습니다. 저희는 단 하나의 기준으로 이 장비를 선택했습니다. 바로 저희 가이드가 2001년부터 그룹을 이끌어 온 엘브루스의 조건에 얼마나 잘 맞는가입니다. Mountain Guide 투어 참가자는 Rock and Rent에서 장비 대여 시 15% 할인을 받습니다. 이미 스키복이 있는데 엘브루스 등정에 적합한지 확신이 서지 않는다면, “알파인 스키복은 엘브루스에 적합할까요?”를 읽어 보시기를 권장합니다. 필요한 물품 중 일부는 이미 가지고 계실 수도 있습니다. 이 목록은 Mountain Guide 가이드들의 경험을 바탕으로 작성되었습니다. 팀 전체가 수천 회의 엘브루스 등정을 진행해 왔기 때문에, 이 목록은 클래식 남쪽 루트의 실제 조건을 반영합니다. 서류:

여권
항공권 또는 기차표
의료 보험
바우처(외국인 참가자용)

개인 장비:

배낭, 30-40리터
더플백, 80-100리터
침낭: 쾌적 온도 기준 6월부터 9월까지(해당 월 포함)는 0에서 +10°C, 10월부터 5월까지(해당 월 포함)는 -20에서 -10°C
바스켓 지름이 최소 70mm인 트레킹 스틱
크램폰
하네스에 연결하기 위한 5-6mm 보조 코드 2-3m를 갖춘 클래식 피켈
등반용 하네스
헬멧
카라비너 3개. 벙어리장갑을 낀 채로 다루기 쉬우므로 큰 것이 좋습니다
카우테일 확보줄

의류 및 신발:

알파인 스키복은 엘브루스에 적합할까요?
이중 또는 삼중 고산 등반화(플라스틱 또는 가죽). 단층 등반화는 따뜻한 오버부츠(게이터와 혼동하지 마십시오)와 함께 착용하는 경우에만 가능합니다
트레킹 부츠 또는 방수 트레킹화. 5월과 6월 초에는 고소 적응일에 눈이 있을 수 있으므로 부츠가 더 좋습니다. 6월 중순부터 9월 말까지는 운동화도 괜찮지만 발목 보호력이 떨어집니다
방수 셸: 재킷과 바지. 권장 멤브레인 등급은 10,000/10,000 이상입니다
플리스 상의와 하의
베이스 레이어 상의와 하의
후드가 달린 두껍고 따뜻한 다운 재킷. 엘브루스에 적합한 다운 재킷은 보통 무게가 약 700g 이상입니다
따뜻한 벙어리장갑
두꺼운 장갑(예: 스키 장갑)
얇은 플리스 장갑
반다나 — 계곡에서는 햇빛 차단용으로, 추울 때는 얼굴이나 목을 따뜻하게 하는 용도로
따뜻한 모자
정상 등정일용 따뜻한 트레킹 양말
햇빛 차단 모자
트레킹 바지와 티셔츠(가급적 긴소매)
고소 적응일과 트레킹일용 트레킹 양말

기타 물품:

배터리 지속 시간이 최소 12시간인 LED 헤드랜턴
측면 빛을 완전히 차단하는 카테고리 3-4 선글라스
악천후, 바람, 강설에 대비한 카테고리 1-2 스키 고글
1리터 보온병(가급적 누름 버튼식 뚜껑이 아닌 것)
얼굴 아랫부분용 방풍 마스크(스카프로도 일부 대신할 수 있습니다) SPF 30-50 선크림
SPF 15 립밤

개인 구급상자
탄력 붕대 및/또는 보호대
게이터 — 필수는 아니지만, 특히 5월과 6월에 유용할 수 있습니다
화학식 손난로 — 필수는 아니지만 유용할 수 있습니다

엘브루스 남쪽 루트 9일 등정을 위해 한 번의 투어용으로 모든 장비를 새로 구입할 필요는 없습니다. 대부분은 Rock and Rent에서 대여할 수 있으며, 루트에 나서기 전 에 가이드가 장비 세트 점검을 도와 드립니다.