Rock and Rent के पास एल्ब्रुस आरोहण के लिए आवश्यक सभी अच्छी गुणवत्ता वाले उपकरण उपलब्ध हैं। आप शॉर्ट्स पहनकर भी विमान से आ सकते हैं, और यह मज़ाक नहीं है। मुख्य बात यह है कि आवश्यक सेट पहले से आरक्षित कर लें, और हम आपके आगमन तक उसे तैयार रखेंगे। हमने यह किट केवल एक मानदंड पर चुनी है: यह एल्ब्रुस की परिस्थितियों के लिए कितनी उपयुक्त है, जहाँ हमारे गाइड 2001 से समूहों का नेतृत्व कर रहे हैं। Mountain Guide की यात्राओं के प्रतिभागियों को Rock and Rent पर उपकरण किराये पर 15% की छूट मिलती है। यदि आपके पास पहले से स्की कपड़े हैं और आपको यकीन नहीं है कि वे एल्ब्रुस आरोहण के लिए काम आएँगे, तो हम “क्या डाउनहिल स्की कपड़े एल्ब्रुस के लिए उपयुक्त हैं?” लेख पढ़ने की सलाह देते हैं। हो सकता है कि आवश्यक चीज़ों में से कुछ आपके पास पहले से हों। यह सूची Mountain Guide के गाइडों के अनुभव पर आधारित है: टीम ने मिलकर कई हज़ार एल्ब्रुस आरोहण संचालित किए हैं, इसलिए यह क्लासिक दक्षिणी मार्ग की वास्तविक परिस्थितियों को दर्शाती है। दस्तावेज़:

पासपोर्ट
हवाई या रेल टिकट
चिकित्सा बीमा
वाउचर (विदेशी प्रतिभागियों के लिए)

निजी उपकरण:

रकसैक (पिट्ठू बैग), 30-40 लीटर
डफ़ल बैग, 80-100 लीटर
स्लीपिंग बैग, जिसकी कम्फ़र्ट रेटिंग जून से सितंबर तक (दोनों महीनों सहित) 0 से +10 °C और अक्टूबर से मई तक (दोनों महीनों सहित) -20 से -10 °C हो
ट्रेकिंग पोल, जिनकी बास्केट कम से कम 70 मिमी चौड़ी हो
क्रैम्पॉन
क्लासिक आइस एक्स (बर्फ़ की कुल्हाड़ी), हार्नेस से जोड़ने के लिए 5-6 मिमी की 2-3 मीटर एक्सेसरी कॉर्ड (सहायक रस्सी) के साथ
क्लाइंबिंग हार्नेस
हेलमेट
तीन कैराबिनर। बड़े कैराबिनर बेहतर हैं, क्योंकि मिटन (दस्ताने) पहनकर उन्हें संभालना आसान होता है
काउज़-टेल लैनयार्ड (सेल्फ़-बिले)

कपड़े और जूते:

“क्या डाउनहिल स्की कपड़े एल्ब्रुस के लिए उपयुक्त हैं?”
डबल या ट्रिपल पर्वतारोहण बूट, प्लास्टिक या चमड़े के। सिंगल-लेयर बूट केवल गर्म ओवरबूट के
साथ संभव हैं (इन्हें गेटर समझने की भूल न करें)
ट्रेकिंग बूट या वाटरप्रूफ़ ट्रेकिंग जूते। मई और जून की शुरुआत में अनुकूलन के दिनों में बर्फ़ हो सकती है, इसलिए बूट बेहतर हैं। जून के मध्य से सितंबर के अंत तक स्पोर्ट्स जूते (ट्रेनर) भी चल सकते हैं, लेकिन वे टखने की कम अच्छी तरह सुरक्षा करते हैं
वाटरप्रूफ़ शेल: जैकेट और पतलून। अनुशंसित मेम्ब्रेन रेटिंग 10,000/10,000 या उससे बेहतर है
फ़्लीस का ऊपरी और निचला वस्त्र
बेस लेयर, ऊपरी और निचला वस्त्र
हुड वाली मोटी, गर्म डाउन जैकेट। एल्ब्रुस के लिए उपयुक्त डाउन जैकेट का वज़न सामान्यतः लगभग 700 ग्राम या उससे अधिक होता है
गर्म मिटन (दस्ताने)
मोटे दस्ताने (उदाहरण के लिए, स्की दस्ताने)
पतले फ़्लीस दस्ताने
बंदाना — घाटी में धूप से बचाव के लिए और ठंड में चेहरे या गर्दन को गर्म रखने के लिए गर्म टोपी
शिखर दिवस के लिए गर्म ट्रेकिंग मोज़े

धूप से बचाने वाली टोपी
ट्रेकिंग पतलून और टी-शर्ट, बेहतर हो कि लंबी आस्तीन वाली
अनुकूलन और ट्रेकिंग के दिनों के लिए ट्रेकिंग मोज़े

अन्य वस्तुएँ:

कम से कम 12 घंटे की बैटरी लाइफ़ वाली LED हेड टॉर्च
श्रेणी 3-4 के धूप के चश्मे, बगल से आने वाली रोशनी से पूरी सुरक्षा के साथ
ख़राब मौसम, हवा और बर्फ़बारी के लिए श्रेणी 1-2 के स्की गॉगल्स
1 लीटर का वैक्यूम फ़्लास्क, बेहतर हो कि पुश-बटन ढक्कन के बिना
चेहरे के निचले हिस्से के लिए विंडप्रूफ़ मास्क (स्कार्फ़ आंशिक रूप से यही काम कर सकता है) SPF 30-50 सनस्क्रीन
SPF 15 लिप बाम
निजी प्राथमिक चिकित्सा किट
इलास्टिक पट्टी और/या सपोर्ट ब्रेस
गेटर — अनिवार्य नहीं, लेकिन उपयोगी हो सकते हैं, विशेषकर मई और जून में
केमिकल हैंड वॉर्मर — अनिवार्य नहीं, लेकिन उपयोगी हो सकते हैं

दक्षिण से 9-दिवसीय एल्ब्रुस आरोहण के लिए केवल एक यात्रा के लिए अपने सभी उपकरण विशेष रूप से ख़रीदने की आवश्यकता नहीं है। इनमें से अधिकांश Rock and Rent से किराये पर लिए जा सकते हैं, और मार्ग पर निकलने से पहले गाइड सेट की जाँच करने में आपकी मदद करेंगे।