كل المعدات الجيدة الجودة التي تحتاجها لتسلق إلبروس . يمكنك أن تصل Rock and Rent يتوفر لدى بالطائرة مرتديًا سروالًا قصيرًا، وهذه ليست مزحة . الأهم هو أن تحجز مسبقًا المجموعة التي تحتاجها، وسنجهّزها لك عند وصولك . اخترنا هذه المعدات وفق معيار واحد فقط : مدى ملاءمتها للظروف على إلبروس، حيث يقود مرشدونا المجموعات منذ عام 2001. يحصل المشاركون في رحلات Mountain Guide على خصم 15% على استئجار المعدات لدى Rock and Rent. إذا كانت لديك ملابس تزلج بالفعل ولست متأكدًا مما إذا كانت تصلح لتسلق إلبروس، فننصحك بقراءة «هل تصلح ملابس التزلج على المنحدرات لإلبروس؟ ». قد تكون لديك بالفعل بعض الأغراض التي تحتاجها . أُعدّت هذه القائمة بناءً على خبرة مرشدي Mountain Guide: فقد نفّذ أعضاء الفريق مجتمعين عدة آلاف من عمليات تسلق إلبروس، لذا فهي تعكس الظروف الحقيقية على المسار الجنوبي الكلاسيكي . الوثائق**:**

- جواز السفر
- تذاكر الطيران أو القطار
- التأمين الطبي
- قسيمة (فاوتشر) للمشاركين الأجانب

المعدات الشخصية**:**

- حقيبة ظهر، 30-40 لتر
- حقيبة دافل، 80-100 لتر
- من °C من يونيو إلى سبتمبر ضمنًا، ومن -20 إلى -10 °C كيس نوم بدرجة حرارة راحة من 0 إلى +10 أكتوبر إلى مايو ضمنًا
- عصي مشي بحلقات سفلية لا يقل قطرها عن 70 مم
- الكرامبون (مسامير الجليد)
- فأس جليد كلاسيكية مع 2-3 م من حبل مساعد بقطر 5-6 مم لتثبيتها بحزام التسلق
- حزام التسلق
- الخوذة
- ثلاث حلقات كارابينر . ويُفضَّل أن تكون كبيرة، لأن التعامل معها أسهل بالقفازات المشتركة الأصابع (ميتن)
- حبال الربط الذاتي

الملابس والأحذية**:**

- «هل تصلح ملابس التزلج على المنحدرات لإلبروس؟ »
- أحذية التسلق الجبلي المزدوجة أو الثلاثية الطبقات، بلاستيكية أو جلدية . ولا يمكن استخدام الأحذية أحادية الطبقة إلا مع أغطية أحذية دافئة (ليست الطماقات، فلا ينبغي الخلط بينهما)
- أحذية المشي الطويلة أو أحذية ترحال مقاومة للماء . قد يكون هناك ثلج في أيام التأقلم في مايو وأوائل يونيو، لذا تُفضَّل أحذية المشي الطويلة . ومن منتصف يونيو حتى نهاية سبتمبر تُقبل الأحذية الرياضية، لكنها تحمي الكاحل بدرجة أقل
- طبقة خارجية مقاومة للماء : سترة وبنطال . تصنيف الغشاء الموصى به هو 10,000/10,000 أو أفضل
- ملابس من الفليس: قطعة علوية وقطعة سفلية
- الطبقة الأساسية : قطعة علوية وقطعة سفلية
- سترة ريش سميكة ودافئة بقلنسوة . تزن سترة الريش المناسبة لإلبروس عادةً من نحو 700 غرام فما فوق
- قفازات مشتركة الأصابع (ميتن) دافئة
- قفازات سميكة (قفازات تزلج مثلًا)
- قفازات رقيقة من الفليس
- باندانا — للحماية من الشمس في الوادي ولتدفئة الوجه أو الرقبة في البرد
- قبعة دافئة
- جوارب مشي دافئة ليوم القمة
- قبعة للوقاية من الشمس
- بنطال مشي وقمصان تي شيرت، ويُفضَّل أن تكون بأكمام طويلة
- جوارب مشي لأيام التأقلم والمشي

أغراض أخرى:

- مصباح رأس LED بعمر بطارية لا يقل عن 12 ساعة
- نظارات شمسية من الفئة 3-4 مع حماية كاملة من الضوء الجانبي
- نظارات تزلج من الفئة 1-2 للطقس السيئ والرياح وتساقط الثلج
- ترمس سعة 1 لتر، ويُفضَّل أن يكون دون غطاء بزر ضغط
- قناع واقٍ من الرياح للجزء السفلي من الوجه (يمكن للوشاح أن يؤدي الغرض نفسه جزئيًا)
- واقي شمس SPF 30-50
- مرطب شفاه SPF 15
- حقيبة الإسعافات الأولية الشخصية
- رباط ضاغط مرن و/أو دعامة
- الطماقات — ليست إلزامية، لكنها قد تكون مفيدة، خاصةً في مايو ويونيو
- مدفئات يدين كيميائية — ليست إلزامية، لكنها قد تكون مفيدة

لتسلق إلبروس من الجنوب في 9 أيام، لا حاجة إلى شراء جميع معداتك خصيصًا لرحلة واحدة. يمكن استئجار معظمها من Rock and Rent، وسيساعدك المرشدون في فحص المجموعة قبل الانطلاق إلى المسار.