A Rock and Rent tem todo o equipamento de boa qualidade de que precisa para subir ao Elbrus. Pode viajar de calções, e isso não é uma brincadeira. O principal é reservar antecipadamente o conjunto de que necessita, e nós tê-lo-emos pronto para a sua chegada. Escolhemos este equipamento segundo um único critério: a sua adequação às condições no Elbrus, onde os nossos guias conduzem grupos desde 2001. Os participantes nas viagens da Mountain Guide têm 15 % de desconto no aluguer de equipamento na Rock and Rent. Se já tem roupa de esqui e não tem a certeza de que serve para uma ascensão ao Elbrus, recomendamos a leitura de «A roupa de esqui alpino é adequada para o Elbrus?». Pode já possuir parte do que precisa. Esta lista baseia-se na experiência dos guias da Mountain Guide: entre todos, a equipa realizou vários milhares de ascensões ao Elbrus, pelo que reflete as condições reais da clássica rota sul. **Documentos:**

- Passaporte
- Bilhetes de avião ou de comboio
- Seguro de saúde
- Voucher (para participantes estrangeiros)

Equipamento pessoal:

- Mochila, 30–40 litros
- Saco de viagem, 80–100 litros
- Saco-cama com temperatura de conforto de 0 a +10 °C de junho a setembro, inclusive, e de −20 a −10 °C de outubro a maio, inclusive
- Bastões de trekking com rodelas de pelo menos 70 mm de diâmetro
- Crampons
- Piolet clássico com 2–3 m de cordelete de 5–6 mm para prender ao arnês
- Arnês de escalada
- Capacete
- Três mosquetões. Os grandes são preferíveis, pois são mais fáceis de manusear com mitenes
- Fitas de ancoragem (cow’s tails)

Roupa e calçado:

- A roupa de esqui alpino é adequada para o Elbrus?
- Botas de montanha duplas ou triplas, de plástico ou de couro. As botas de camada simples só são possíveis com sobrebotas quentes (não confundir com polainas)
- Botas de trekking ou sapatos de trekking impermeáveis. Pode haver neve nos dias de aclimatação em maio e no início de junho, pelo que as botas são preferíveis. De meados de junho ao final de setembro, as sapatilhas são aceitáveis, mas protegem menos o tornozelo
- Camada exterior impermeável (hardshell): casaco e calças. A classificação recomendada da membrana é de 10.000/10.000 ou superior
- Casaco e calças de fleece
- Roupa interior térmica (camada base), parte de cima e parte de baixo
- Um casaco de penas grosso e quente, com capuz. Um casaco de penas adequado para o Elbrus pesa normalmente mais de cerca de 700 g
- Mitenes quentes
- Luvas grossas (por exemplo, luvas de esqui)
- Luvas finas de fleece
- Bandana, para proteção solar no vale e para manter o rosto ou o pescoço quentes no frio
- Gorro quente
- Meias de trekking quentes para o dia do cume
- Chapéu para o sol
- Calças de trekking e t-shirts, de preferência de manga comprida
- Meias de trekking para os dias de aclimatação e de trekking

Outros artigos:

- Lanterna frontal LED com pelo menos 12 horas de duração da bateria
- Óculos de sol de categoria 3–4 com proteção total contra a luz lateral
- Óculos de esqui de categoria 1–2 para mau tempo, vento e queda de neve
- Termo de 1 litro, de preferência sem tampa de botão
- Máscara corta-vento para a parte inferior do rosto (um cachecol cumpre em parte a mesma função)
- Protetor solar com FPS 30–50
- Bálsamo labial com FPS 15
- Estojo pessoal de primeiros socorros
- Ligadura elástica e/ou um suporte articular
- Polainas: não são obrigatórias, mas podem ser úteis, sobretudo em maio e junho
- Aquecedores químicos de mãos: não são obrigatórios, mas podem ser úteis

Para a ascensão de 9 dias ao Elbrus pelo sul, não é preciso comprar todo o equipamento expressamente para uma única viagem. A maior parte pode ser alugada na Rock and Rent, e os guias ajudarão a verificar o conjunto antes de seguir para a rota.