Rock and Rent dispone de todo el equipo de buena calidad que necesita para ascender al Elbrus. Puede viajar en pantalón corto, y no es una broma. Lo principal es reservar con antelación el conjunto que necesite, y lo tendremos listo para su llegada. Elegimos este equipo con un único criterio: lo bien que se adapta a las condiciones del Elbrus, donde nuestros guías dirigen grupos desde 2001. Los participantes en los viajes de Mountain Guide obtienen un 15 % de descuento en el alquiler de equipo en Rock and Rent. Si ya tiene ropa de esquí y no está seguro de si servirá para una ascensión al Elbrus, le recomendamos leer «¿Es adecuada la ropa de esquí alpino para el Elbrus?». Puede que ya posea parte de lo que necesita. Esta lista se basa en la experiencia de los guías de Mountain Guide: entre todos, el equipo ha realizado varios miles de ascensiones al Elbrus, por lo que refleja las condiciones reales de la ruta sur clásica. **Documentos:**

- Pasaporte
- Billetes de avión o de tren
- Seguro médico
- Voucher (para participantes extranjeros)

Equipo personal:

- Mochila, 30-40 litros
- Petate, 80-100 litros
- Saco de dormir con una temperatura de confort de 0 a +10 °C de junio a septiembre inclusive, y de -20 a -10 °C de octubre a mayo inclusive
- Bastones de trekking con rosetas de al menos 70 mm de diámetro
- Crampones
- Piolet clásico con 2-3 m de cordino de 5-6 mm para sujetarlo al arnés
- Arnés de escalada
- Casco
- Tres mosquetones. Es preferible que sean grandes, porque son más fáciles de manejar con manoplas
- Cabos de anclaje

Ropa y calzado:

- ¿Es adecuada la ropa de esquí alpino para el Elbrus?
- Botas de montaña dobles o triples, de plástico o de cuero. Las botas de una sola capa solo son posibles con cubrebotas cálidos (no deben confundirse con las polainas)
- Botas de trekking o zapatillas de trekking impermeables. En los días de aclimatación de mayo y principios de junio puede haber nieve, por lo que son preferibles las botas. Desde mediados de junio hasta finales de septiembre se aceptan zapatillas deportivas, aunque protegen peor el tobillo
- Capa exterior impermeable: chaqueta y pantalón. La clasificación recomendada de la membrana es de 10.000/10.000 o superior
- Forro polar, parte superior e inferior
- Capa base, parte superior e inferior
- Una chaqueta de plumas gruesa y abrigada con capucha. Una chaqueta de plumas adecuada para el Elbrus suele pesar más de unos 700 g
- Manoplas abrigadas
- Guantes gruesos (por ejemplo, guantes de esquí)
- Guantes finos de forro polar
- Bandana, para protegerse del sol en el valle y para mantener abrigados la cara o el cuello cuando hace frío
- Gorro abrigado
- Calcetines de trekking abrigados para el día de la cumbre

- Sombrero para el sol
- Pantalones de trekking y camisetas, preferiblemente de manga larga
- Calcetines de trekking para los días de aclimatación y de trekking

Otros artículos:

- Linterna frontal LED con al menos 12 horas de duración de batería
- Gafas de sol de categoría 3-4 con protección total frente a la luz lateral
- Gafas de esquí de categoría 1-2 para mal tiempo, viento y nevadas
- Termo de 1 litro, preferiblemente sin tapón de pulsador
- Máscara cortaviento para la parte inferior de la cara (una bufanda cumple en parte la misma función)
- Crema solar con FPS 30-50
- Bálsamo labial con FPS 15
- Botiquín personal de primeros auxilios
- Venda elástica y/o una férula de apoyo
- Polainas: no son obligatorias, pero pueden ser útiles, sobre todo en mayo y junio
- Calentadores químicos de manos: no son obligatorios, pero pueden ser útiles

Para la ascensión de 9 días al Elbrus por el sur no hace falta comprar todo el equipo expresamente para un solo viaje. La mayor parte puede alquilarse en Rock and Rent, y los guías le ayudarán a revisar el conjunto antes de salir a la ruta.