Rock and Rent dispone de absolutamente todo el equipo necesario para subir al Elbrus con oxígeno, de buena calidad. Puede llegar en pantalón corto, especialmente si reserva todo antes. Elegimos cada artículo solo por su adecuación al Elbrus, donde guiamos desde 2001. **Hemos elaborado esta lista con mucho cuidado; entre todos, los guías de la empresa han dirigido varios miles de ascensiones y no creemos que sobre nada.** Parte del equipo puede alquilarse por separado en Rock and Rent. Los modelos, disponibilidad, contrato, pago y correspondencia se acuerdan directamente con el alquiler. Documentos:

- Pasaporte
- Billetes de avión o de tren
- Seguro médico
- Bono (para extranjeros)

Equipo personal:

- Mochila, 30-40 litros
- Petate, 80-100 litros
- Saco con temperatura de confort de 0 a +10 °C de junio a septiembre inclusive, y de -10 a -20 °C de octubre a mayo inclusive
- Bastones de trekking que deben tener rosetas de al menos 70 mm
- Crampones
- Piolet clásico con 2-3 m de cordino de 5-6 mm para engancharlo al arnés
- Arnés de escalada
- Casco
- Tres mosquetones, preferiblemente grandes, que se manejan mucho mejor con manoplas
- Cabos de anclaje
- Equipo de oxígeno (si utiliza el suyo)

Ropa y calzado:

- ¿Es adecuada la ropa de esquí alpino para el Elbrus?
- Botas dobles o triples de alpinismo, de plástico o cuero. Se admiten botas simples con sobrebotas (no confundir con polainas)
- Capa exterior impermeable: chaqueta y pantalón con membrana de al menos 10.000/10.000
- Forro polar, parte superior e inferior
- Capa base, parte superior e inferior
- Chaqueta de plumas gruesa y cálida con capucha; una adecuada para el Elbrus suele pesar a partir de 700 gramos
- Manoplas abrigadas
- Guantes gruesos (de esquí)
- Guantes finos (de forro polar)
- Bandana (además de proteger del sol en el valle, abriga la garganta o la cara con frío)
- Gorro abrigado
- Calcetines de trekking abrigados para el día de la cumbre

Otros artículos:

- Linterna frontal LED con al menos 12 horas de duración de batería
- Gafas de sol de categoría 3-4 que protejan completamente los ojos de la luz lateral
- Máscara de esquí con lente de categoría 1-2 (para mal tiempo, no para buen tiempo)
- Termo de 1 litro, preferiblemente sin tapa con pulsador
- Máscara cortavientos para la parte inferior de la cara (una bufanda sirve en caso de necesidad)
- Protector solar de marca, SPF 30-50 (con independencia de lo que lea, en la práctica la

diferencia entre 30 y 50 es insignificante)
- Bálsamo labial con FPS 15
- Botiquín personal de primeros auxilios
- Venda elástica y/o un vendaje de soporte
- Polainas (no obligatorias, pero pueden hacer falta, especialmente en mayo y junio)
- Calentadores químicos de manos (no obligatorios, pero pueden ser muy útiles)