Rock and Rent dispone de equipo de calidad para la ascensión por el oeste. Con reserva previa podemos preparar el conjunto y entregarlo al comienzo de la ruta en la vertiente occidental. Lo seleccionamos por su idoneidad para las condiciones del Elbrús, donde guiamos grupos desde 2001. La lista recoge la experiencia de nuestros guías, que suman varios miles de ascensiones; cada pieza tiene una función. Pasarás varios días en tiendas, llevarás tu equipo y parte del colectivo, cruzarás glaciares y utilizarás material de alpinismo. Tan importante como elegirlo bien es saber manejarlo.

Documentación

- Pasaporte
- Permiso de acceso a la zona fronteriza
- Billetes de avión o tren
- Seguro médico
- Bono de viaje para participantes extranjeros

Equipo personal

- Mochila de 80–100 litros
- Esterilla de espuma
- Saco de dormir con temperatura de confort de −20 a −15 °C para la temporada de verano
- Bastones de trekking con rosetas de al menos 70 mm de diámetro
- Crampones
- Piolet clásico con 2–3 m de cordino de 5–6 mm para sujetarlo al arnés
- Tornillo de hielo con mosquetón propio
- Arnés de alpinismo
- Casco
- Cinco mosquetones, preferiblemente al menos tres grandes para manipularlos con manoplas
- Cabos de anclaje

Ropa y calzado ¿Sirve la ropa de esquí alpino para el Elbrús?

- Botas dobles o triples de alpinismo, de plástico o cuero
- Botas de trekking
- Chaqueta y pantalón impermeables, preferiblemente con prestaciones de 10 000/10 000 o superiores
- Forro polar superior e inferior
- Camiseta y mallas térmicas
- Chaqueta de plumón gruesa y cálida, con capucha, de unos 700 g o más
- Chaleco aislante adicional o un segundo forro polar
- Manoplas de abrigo
- Guantes gruesos de esquí
- Guantes finos de forro polar
- Pañuelo multifunción para protegerse del sol en el valle y abrigar el cuello o la cara con frío
- Gorro de abrigo
- Calcetines de trekking cálidos para el día de cumbre
- Sombrero o gorra para el sol
- Pantalón y camisetas de trekking, preferiblemente de manga larga
- Calcetines de trekking, idealmente un par distinto para cada día de marcha

Material adicional

- Frontal LED con una autonomía mínima de 24 horas
- Gafas de sol de categoría 3–4 con protección lateral completa
- Máscara de esquí de categoría 1–2 para mal tiempo y visibilidad reducida
- Termo de 1 litro, preferiblemente sin tapa con pulsador

- Máscara cortavientos para la parte inferior de la cara; una bufanda cumple en parte la misma función
- Protector solar de calidad, FPS 30–50
- Protector labial con FPS 15
- Botiquín personal
- Venda elástica y/o soporte ortopédico
- Polainas: opcionales, pero pueden ser necesarias, sobre todo en mayo y junio
- Calientamanos químicos: opcionales, pero pueden resultar muy útiles

Los guías revisan el equipo antes de la expedición. Si falta alguna pieza o no es adecuada para las condiciones de la ruta oeste, habrá que solucionarlo antes de salir a la montaña.