Puede llegar en pantalón corto, y no es una broma. Rock and Rent dispone de todo el equipo de calidad necesario para ascender al Elbrus. Es especialmente práctico reservar un conjunto completo: lo tendremos listo a su llegada, adaptado a la ruta, la estación, sus tallas y las particularidades del viaje. Elegimos el equipo atendiendo sobre todo a su idoneidad para las condiciones reales del Elbrus, donde trabajamos desde 2001. La lista se basa en la experiencia de nuestros guías, que suman varios miles de ascensiones. El conjunto exacto depende de la ruta. La lista siguiente es la básica para una ascensión privada por la ruta clásica del sur. Para las rutas norte u oeste, una travesía, la Cruz del Elbrus o una ascensión invernal, prepararemos otra lista más completa una vez acordado el viaje. **Documentos:**

- Pasaporte
- Billetes de avión o de tren
- Seguro médico que cubra alpinismo, una altitud de al menos 5642 m, búsqueda y rescate y evacuación
- Para participantes extranjeros: visado y otros documentos necesarios para entrar en Rusia, cuando lo exija su nacionalidad
- Copias digitales de sus documentos principales guardadas en el teléfono y en la nube

Equipo personal:

- Mochila de 30-40 litros
- Bolsa de expedición de 80-100 litros
- Saco de dormir con una temperatura de confort de 0 a +10 °C de junio a septiembre inclusive, y de -20 a -10 °C de octubre a mayo inclusive
- Bastones de trekking
- Crampones
- Piolet clásico con 2-3 m de cordino de 5-6 mm para sujetarlo al arnés
- Arnés de escalada
- Casco
- Tres mosquetones. Se prefieren grandes, ya que se manejan mucho mejor con manoplas
- Cabos de anclaje

Ropa y calzado: ¿Es adecuada la ropa de esquí alpino para el Elbrus?

- Botas dobles o triples de alpinismo, de plástico o cuero
- Las botas de alpinismo de una sola capa solo son aceptables con cubrebotas térmicos de altura, que no deben confundirse con polainas
- Botas o zapatillas de trekking
- En mayo y a principios de junio puede quedar nieve en las rutas de aclimatación, por lo que se prefieren botas de trekking
- Desde mediados de junio hasta finales de septiembre puede sustituir las botas por zapatillas de trekking impermeables, aunque sujetan menos el tobillo
- Capa exterior impermeable: chaqueta y pantalón. La clasificación recomendada de la membrana es de 10.000/10.000 o superior
- Forro polar, parte superior e inferior
- Capa base, parte superior e inferior
- Una chaqueta de plumas gruesa y abrigada con capucha. Una chaqueta de plumas adecuada para el Elbrus suele pesar más de unos 700 g
- Manoplas abrigadas
- Guantes gruesos, por ejemplo de esquí
- Guantes finos de forro polar
- Bandana para proteger del sol en el valle y abrigar el cuello o la cara con frío
- Gorro abrigado

- Calcetines de trekking abrigados para el día de la cumbre
- Sombrero para el sol
- Pantalones de trekking y camisetas, preferiblemente de manga larga
- Calcetines de trekking para las caminatas, preferiblemente un par por día de viaje

Otros artículos:

- Linterna frontal LED con al menos 12 horas de duración de batería
- Pilas de repuesto o una batería cargada para la linterna
- Gafas de sol de categoría 3–4 con protección lateral completa
- Máscara de esquí de categoría 1-2 para mal tiempo, viento fuerte y visibilidad reducida
- Termo de 1 litro, preferiblemente sin tapón de pulsador
- Máscara cortavientos para la parte inferior de la cara. Una bufanda puede cumplir parcialmente esa función
- Protector solar de calidad, FPS 30–50
- Bálsamo labial con FPS 15
- Botiquín personal de primeros auxilios
- Venda elástica y/o un vendaje de soporte
- Polainas: no obligatorias, pero a veces necesarias, especialmente en mayo y junio
- Calientamanos químicos: opcionales, pero pueden resultar muy útiles
- Batería externa y los cables de carga necesarios

Las ascensiones por el norte, las travesías y las rutas por ambas cimas suelen requerir una mochila mayor, un saco más cálido y material de escalada adicional. La ruta oeste incluye campamentos autónomos, por lo que se añaden esterilla, mochila de expedición, bolsas estancas y otros artículos necesarios. En una ascensión privada no entregamos una lista genérica a ciegas. Una vez elegidas la ruta y las fechas, su guía revisa el equipo, elimina lo innecesario y añade lo que exige su viaje.