Rock and Rent dispone de todo el equipo de calidad necesario para la travesía del Elbrus de norte a sur. Si reserva un conjunto previamente, lo prepararemos para el inicio y lo entregaremos en la vertiente norte. Así puede llegar casi sin material especializado, incluso en pantalón corto. Lo elegimos sobre todo por su adecuación a las condiciones reales del Elbrus, donde organizamos ascensiones desde 2001. **Hemos elaborado esta lista con muchísimo cuidado. Entre todos, los guías de la empresa han realizado varios miles de ascensiones, por lo que aquí no hay nada superfluo.** Un equipo fiable es especialmente importante en una travesía: el viaje abarca la vertiente norte autosuficiente, la cumbre oeste de 5642 m y un largo descenso al sur. **Documentos:**

- Pasaporte
- Billetes de avión o de tren
- Seguro médico
- Bono de viaje para participantes extranjeros

Equipo personal:

- Mochila de 50-60 litros
- Petate de 60-100 litros
- Saco de dormir con una temperatura de confort de -15 a -5 °C de junio a septiembre inclusive, y de -30 a -15 °C de octubre a mayo inclusive
- Bastones de trekking con rosetas de al menos 70 mm de diámetro
- Crampones
- Piolet clásico con 2-3 metros de cordino de 5-6 mm para sujetarlo al arnés
- Tornillo de hielo con mosquetón propio
- Arnés de escalada
- Casco
- Cinco mosquetones, preferiblemente al menos tres grandes para manipularlos con manoplas
- Cabos de anclaje

Ropa y calzado: ¿Es adecuada la ropa de esquí alpino para el Elbrus?

- Botas dobles o triples de alpinismo, de plástico o cuero
- Botas de trekking
- Chaqueta y pantalón impermeables, preferiblemente con prestaciones de 10 000/10 000 o superiores
- Forro polar, parte superior e inferior
- Capa base, parte superior e inferior
- Chaqueta de plumas gruesa y cálida con capucha; un modelo adecuado para el Elbrus suele pesar a partir de unos 700 g
- Manoplas abrigadas
- Guantes gruesos de esquí
- Guantes finos de forro polar
- Pañuelo multifunción para protegerse del sol en el valle y abrigar el cuello o la cara con frío
- Gorro abrigado
- Calcetines de trekking abrigados para el día de la cumbre
- Sombrero para el sol
- Pantalones de trekking y camisetas, preferiblemente de manga larga
- Calcetines de trekking, preferiblemente un par diferente para cada día

Material adicional

- Frontal LED con una autonomía mínima de 24 horas
- Gafas de sol de categoría 3–4 con protección lateral completa
- Gafas de esquí de categoría 1-2 para mal tiempo

- Termo de 1 litro, preferiblemente sin tapa con pulsador
- Máscara cortavientos para la parte inferior de la cara; una bufanda cumple en parte la misma función
- Protector solar de calidad, FPS 30–50
- Bálsamo labial con FPS 15
- Botiquín personal de primeros auxilios
- Venda elástica y/o un vendaje de soporte
- Polainas: opcionales, pero pueden ser necesarias, sobre todo en mayo y junio
- Calientamanos químicos: opcionales, pero pueden resultar muy útiles