इस मार्ग पर क्रैम्पॉन, आइस ऐक्स, हेलमेट या हार्नेस की आवश्यकता नहीं है। प्रतिभागी अपना सारा निजी उपकरण स्वयं लाते हैं। हम सलाह देते हैं कि जूते, स्लीपिंग बैग और बाहरी कपड़ों के मॉडल पहले से गाइड के साथ तय कर लें। दस्तावेज़

पासपोर्ट
हवाई टिकट या ई-टिकट की यात्रा-विवरण रसीदें
आवश्यक ऊँचाई तक के कवर और हेलिकॉप्टर निकासी वाला चिकित्सा बीमा
अपने दस्तावेज़ों की डिजिटल प्रतियाँ
दस्तावेज़ों के लिए जलरोधी कवर

सामान और निजी उपकरण

रोज़ाना की पैदल यात्राओं के लिए 30–50 लीटर का रकसैक
मुख्य सामान के लिए मुलायम डफ़ल बैग — टीम द्वारा स्थानीय रूप से दिया जाता है रकसैक के लिए जलरोधी कवर
कपड़ों और इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों के लिए ड्राई बैग या मज़बूत अंदरूनी थैले
- 5°C या उससे कम की कम्फर्ट रेटिंग वाला स्लीपिंग बैग
बास्केट वाले फोल्डिंग ट्रेकिंग पोल
पानी के पात्र जिनकी कुल क्षमता लगभग 2 लीटर हो
लंबे पैदल यात्रा वाले दिनों के लिए निजी स्नैक्स

कपड़े और जूते

भरोसेमंद तलवे वाले जलरोधी ट्रेकिंग बूट
काठमांडू और लॉज में आराम के लिए हल्के अतिरिक्त जूते
जल्दी सूखने वाली थर्मल बेस लेयर, ऊपर और नीचे के लिए
जल्दी सूखने वाली टी-शर्ट और लंबी आस्तीन वाला ऊपरी वस्त्र ट्रेकिंग पतलून
फ़्लीस जैकेट
हुड वाली गर्म डाउन जैकेट
हुड वाली जलरोधी मेम्ब्रेन जैकेट
जलरोधी मेम्ब्रेन पतलून
पतले दस्ताने
गर्म जलरोधी दस्ताने
गर्म टोपी
नेक गेटर या बंदाना
धूप से बचाव के लिए कैप या टोपी
ट्रेकिंग मोज़े और एक सूखा अतिरिक्त सेट
गेटर

उपयोगी सामान

LED हेडलैंप और बैटरियों का एक अतिरिक्त सेट पराबैंगनी किरणों से सुरक्षा वाला धूप का चश्मा
SPF50 सनस्क्रीन
धूप से सुरक्षा वाला लिप बाम
लगभग 1 लीटर का थर्मस या गर्मी सहने वाली बोतल
पावर बैंक और आवश्यक चार्जिंग केबल
जल्दी सूखने वाला तौलिया
निजी प्रसाधन सामग्री, गीले वाइप्स और टॉयलेट पेपर निजी प्राथमिक उपचार किट
इलास्टिक पट्टी या व्यक्तिगत सपोर्ट ब्रेस छालों की रोकथाम और उपचार के साधन
मार्ग पर निजी खर्चों के लिए थोड़ी नकद राशि