Rock and Rent dispone de todo el equipo de calidad necesario para ascender al Kazbek y al Elbrus. Si reserva con antelación, prepararemos un conjunto y lo entregaremos para el inicio de la etapa del Kazbek. Lo elegimos atendiendo sobre todo a su idoneidad para las condiciones del Elbrus, donde guiamos grupos desde 2001. La lista se basa en la experiencia de nuestros guías, que suman varios miles de ascensiones, por lo que no consideramos que sobre nada. El equipo debe servir para las largas etapas a pie y la ruta glaciar del Kazbek, además de la ascensión al Elbrus. Se necesitan esterilla y saco de dormir por si el alojamiento es en tiendas junto a la estación meteorológica.
Documentos:

- Pasaporte válido para entrar en Georgia y Rusia
- Billetes de avión o de tren
- Seguro médico
- Bono de viaje para participantes extranjeros

Equipo personal:

- Mochila de 30-40 litros
- Bolsa de expedición de 80-100 litros
- Esterilla de espuma
- Saco de dormir con temperatura de confort de -15 a -5 °C de junio a septiembre inclusive, y de -30 a -20 °C de octubre a mayo inclusive
- Bastones de trekking con rosetas de al menos 70 mm de diámetro
- Crampones
- Piolet clásico con 2–3 m de cordino de 5–6 mm para sujetarlo al arnés
- Arnés de escalada
- Casco
- Cinco mosquetones, preferiblemente al menos tres grandes para manipularlos con manoplas
- Cabos de anclaje

Ropa y calzado: ¿Es adecuada la ropa de esquí alpino para el Elbrus?

- Botas dobles o triples de alpinismo, de plástico o cuero
- Las botas de alpinismo de una sola capa solo pueden utilizarse con cubrebotas, que no deben confundirse con polainas
- Zapatillas o botas de trekking
- Se recomiendan botas de trekking en mayo y a principios de junio, ya que puede quedar nieve durante los primeros días de aclimatación
- Desde mediados de junio hasta finales de septiembre se pueden sustituir las botas por zapatillas de trekking impermeables, aunque las botas sujetan mejor el tobillo
- Chaqueta y pantalón impermeables, preferiblemente con prestaciones de 10 000/10 000 o superiores
- Forro polar, parte superior e inferior
- Capa base, parte superior e inferior
- Chaqueta de plumón gruesa y cálida, con capucha, de unos 700 g o más
- Manoplas abrigadas
- Guantes gruesos de esquí
- Guantes finos de forro polar
- Pañuelo multifunción para protegerse del sol en el valle y abrigar el cuello o la cara con frío
- Gorro abrigado
- Calcetines de trekking cálidos para los días de cumbre
- Sombrero para el sol
- Pantalones de trekking y camisetas, preferiblemente de manga larga
- Calcetines de trekking, idealmente un par distinto para cada día de marcha

Material adicional

- Linterna frontal LED con al menos 12 horas de duración de batería
- Gafas de sol de categoría 3–4 con protección lateral completa
- Máscara de esquí de categoría 1–2 para mal tiempo y visibilidad reducida
- Termo de 1 litro, preferiblemente sin tapa con pulsador
- Máscara cortavientos para la parte inferior de la cara; una bufanda cumple en parte la misma función
- Protector solar de calidad, FPS 30–50
- Bálsamo labial con FPS 15
- Botiquín personal de primeros auxilios
- Venda elástica y/o un vendaje de soporte
- Polainas: opcionales, pero pueden ser necesarias, sobre todo en mayo y junio
- Calientamanos químicos: opcionales, pero pueden resultar muy útiles

Los guías revisan el equipo antes de comenzar el viaje. Si falta algo o el material no es adecuado para las condiciones de las rutas, debe resolverse antes de salir a la montaña.