Si no tiene equipo propio, puede reservar la mayor parte en Rock and Rent. Allí encontrará ropa, calzado, bastones, mochilas y otros materiales para las caminatas y las salidas a las laderas del Elbrus. El alquiler es especialmente cómodo para quienes no quieren comprar equipo para un solo viaje o prefieren viajar ligeros. Recomendamos reservar las tallas con antelación. **Documentos**

- Un pasaporte en vigor
- Billetes de avión o de tren
- Seguro médico que cubra trekking y la altitud máxima de la ruta elegida

Recomendamos guardar copias digitales de sus documentos en el teléfono y en almacenamiento en la nube. **Equipo personal**

- Mochila de unos 20 litros
- Mochila portabebés, que puede reservarse previamente en Rock and Rent
- Bastones de trekking

Ropa y calzado ¿Es adecuada la ropa de esquí alpino para el Elbrus?

- Zapatillas o botas de trekking
- Chaqueta cortavientos
- Poncho o chaqueta impermeable para la lluvia
- Chaqueta polar
- Conjunto de ropa interior técnica, parte superior e inferior
- Guantes finos
- Bandana o braga de cuello
- Gorro abrigado

Se recomiendan especialmente botas de trekking en mayo y la primera mitad de junio, cuando puede quedar nieve. Desde mediados de junio hasta finales de septiembre, a la mayoría le bastan buenas zapatillas de trekking aptas para largas caminatas y que mantengan los pies secos. Se puede usar ropa de esquí al subir por las laderas del Elbrus. Al proteger del viento, la nieve y el frío, resulta más adecuada para la altura que la ropa urbana. **Otros artículos**

- Gafas de sol
- Polainas: su necesidad depende de la estación, el tiempo y el calzado
- Crema solar
- Protector labial
- Botiquín personal de primeros auxilios
- Venda elástica y/o un vendaje de soporte

Esta lista corresponde al itinerario principal. Un día adicional por encima de los refugios o hasta las rocas Pastukhov puede exigir ropa más cálida, botas de alpinismo, crampones y otro equipo. El guía establece la lista definitiva según la altitud, la estación y la ruta.