Rock and Rent dispone de todo el equipo de buena calidad necesario para subir a ambas cumbres del Elbrus. Si reserva de antemano, prepararemos el conjunto completo para que pueda llegar casi sin material especializado, incluso en pantalón corto. Elegimos este material principalmente por su adecuación a las condiciones reales del Elbrus, donde organizamos ascensiones desde 2001. **Hemos elaborado esta lista con muchísimo cuidado. Entre todos, los guías de la empresa han realizado varios miles de ascensiones, por lo que aquí no hay nada superfluo. Documentos que necesita:**

- Pasaporte
- Billetes de avión o de tren
- Seguro médico
- Bono de viaje para participantes extranjeros

Recomendamos guardar copias digitales de sus documentos en el teléfono y en almacenamiento en la nube. **Equipo personal:**

- Mochila de 30-40 litros
- Bolsa de expedición de 80-100 litros
- Saco con temperatura de confort de 0 a +10 °C de junio a septiembre inclusive, y de -20 a 0 °C de octubre a mayo inclusive
- Bastones de trekking con rosetas de al menos 70 mm de diámetro
- Crampones
- Piolet clásico con 2-3 metros de cordino de 5-6 mm para sujetarlo al arnés
- Arnés de escalada
- Casco
- Tres mosquetones, preferiblemente grandes para manejarlos mejor con manoplas
- Cabos de anclaje

Ropa y calzado: ¿Es adecuada la ropa de esquí alpino para el Elbrus?

- Botas dobles o triples de alpinismo, de plástico o cuero. Las de una sola capa solo son admisibles con sobrebotas, que no deben confundirse con polainas
- Zapatillas o botas de trekking. En mayo y principios de junio aún puede haber nieve durante los primeros días de aclimatación, por lo que son preferibles las botas. De mediados de junio a finales de septiembre bastan zapatillas deportivas si son impermeables y sujetan bien el pie
- Chaqueta y pantalón impermeables, preferiblemente con prestaciones de 10 000/10 000 o superiores
- Forro polar, parte superior e inferior
- Capa base, parte superior e inferior
- Chaqueta de plumas gruesa y cálida con capucha; un modelo adecuado para el Elbrus suele pesar a partir de unos 700 g
- Manoplas abrigadas
- Guantes gruesos de esquí
- Guantes finos de forro polar
- Pañuelo multifunción para protegerse del sol en el valle y abrigar el cuello o la cara con frío
- Gorro abrigado
- Calcetines de trekking abrigados para el día de la cumbre
- Sombrero para el sol
- Pantalones de trekking y camisetas, preferiblemente de manga larga
- Calcetines de trekking, idealmente un par distinto para cada día de marcha

Otros artículos:

- Linterna frontal LED con al menos 12 horas de duración de batería

- Gafas de sol de categoría 3–4 con protección lateral completa
- Gafas de esquí de categoría 1-2 para mal tiempo
- Termo de 1 litro, preferiblemente sin tapa con pulsador
- Máscara cortavientos para la parte inferior de la cara; una bufanda cumple en parte la misma función
- Protector solar de calidad, FPS 30–50
- Bálsamo labial con FPS 15
- Botiquín personal de primeros auxilios
- Venda elástica y/o un vendaje de soporte
- Polainas: opcionales, pero pueden ser necesarias, sobre todo en mayo y junio
- Calientamanos químicos: opcionales, pero pueden resultar muy útiles